

Feiere mit uns
in den Frühling!



ADYTON- *Kursspecials*

01.05.2025 (Erster Mai)

11.00 - 12.00 Uhr Workout Complete mit Claudia

12.00 - 13.00 Uhr Cycling mit Claudia

29.05.2025 (Himmelfahrt)

11.15 - 12.15 Uhr Bodyworkout mit Cathleen

12.15 - 13.15 Uhr Pilates mit Cathleen

Gäste können sich sehr gerne für 10€ pro Kurs ebenfalls am Empfang anmelden!

Die Nutzung des Wellnessbereichs ist inklusive!

An den Feiertagen hat unser Fitnessstudio regulär für euch geöffnet (9 Uhr - 22 Uhr)

ADYTON
Fitnessstudio
Sachsenweg 78
22455 Hamburg
040 55 42 16 - 0
info@niendorfer-tsv.de

ADYTON
FITNESS · WELLNESS · KURSE