



## ADVENTS - KURSSPECIAL

*06.12. - 27.12. mit Monja*

an vier Freitagen von 17.00 bis 17.45 Uhr könnt ihr euch zum Advents-Special "Step meets Workout" bei und mit Monja richtig austoben.

Kommt vorbei und macht mit!

Studioöffnung an den Feiertagen:

24.12. und 31.12. : 8 - 14 Uhr

25.12. und 1.1. : geschlossen

26.12. : 9 - 22 Uhr

ADYTON  
Fitnessstudio  
Sachsenweg 78  
22455 Hamburg  
040 55 42 16 - 0  
[info@niendorfer-tsv.de](mailto:info@niendorfer-tsv.de)

ADYTON  
FITNESS · WELLNESS · KURSE