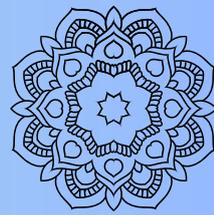




# ADYTON

FITNESS · WELLNESS · KURSE



## SPECIAL ZUR: “LANGEN NACHT DES YOOOGA”

**AM FREITAG 21.06.24**



### VINYASA FLOW YOGA MIT CLAUDIA

**Komm in den Flow:**

... und zum Schnuppern: Yoga  
Einheit mit fließenden  
Abläufen - fördern deine  
Konzentration,  
Beweglichkeit und Entspannung.

**FREITAG 21.06.2024  
17:00-17:45 UHR**

### HATHA YOGA MIT NINA

**Yoga ist mehr als ein Workout!**

Yoga ist die Verbindung von  
Körper, Geist und Seele.  
Nutze diese Yogaeinheit, um  
sanft & kraftvoll über  
Atmung & Bewegung bei dir  
anzukommen und einen Einblick  
ins klassische Yoga zu erhalten.

**FREITAG 21.06.2024  
20:15-21:00 UHR  
21:00-21:45 UHR**

**Niendorfer-Turn und Sportverein von 1919 e.V**  
Sportbüro im ADYTON  
Sachsenweg 78  
Tel: 040-554-216-0  
Mail: [info@niendorfer-tsv.de](mailto:info@niendorfer-tsv.de)

