

ADYTON

FITNESS · WELLNESS · KURSE

Das ADYTON feiert den Frühling: *mit den Mai Specials 2024*



Mittwoch, 01.05.24,

11-12 Uhr: Bodyworkout mit Cathleen

12:00-13:00 Uhr: Mobility Complete mit Cathleen

Donnerstag, 09.05.24,

11-12 Uhr: Bodyworkout

12:15-13:15 Uhr: Cycling mit Claudia

Pfingstmontag, 20.05.24

11:00-12:00 Uhr: Workout Complete mit Cathleen

18:00-19:00 Uhr: Salsafit mit Evelyn

alle Kurse: Gäste bitte anmelden (10€ pro Kurs)

Fitnessstudio ADYTON



Niendorfer TSV v. 1919 e.V.

Sachsenweg 78, 22455 Hamburg



554-216-0



<https://www.niendorfer-tsv.de>



info@niendorfer-tsv.de

