

Feiertagsspecials im ADYTON: Fröhliche Ostern !

Karfreitag, 29.03:

12:30-13:30 Uhr, Complete Bodyworkout mit Monja

**13:30-15:00 Uhr, Hot Iron Release meets Technikschiulung!
mit Monja/Sabine**

Ostersonntag, 31.03:

11:15-12:15 Uhr, Zumba mit Nina

12:30-13:30 Uhr, Bodyworkout mit Claudia

Ostermontag, 01.04:

10:10-10:55 Uhr, Aqua Gym mit Desiree

11:00-12:00 Uhr, Workout mit Desiree

12:00-13:00 Uhr, BestAger-Rückengym mit Desiree

Gäste: Bitte vorher anmelden (10€ pro Kurs)!

 Sachsenweg 78

 554-216-0

 <https://www.niendorfer-tsv.de>

 info@niendorfer-tsv.de

