

ADYTON

FITNESS · WELLNESS · KURSE

24.12.2023

09:15-10:15 Uhr **“Get ready for Christmas”** mit Petra
11:00-12:00 Uhr **“Christmas Zumba Party”** mit Nina

Feiertagskurse

26.12.2023

im

11:00-12:00 Uhr **“X-Mas Workout”** mit Yvonne
12:00-13:00 **“Vinyasa Yoga”** mit Yvonne”

Dezember

31.12.2023

09:15-10:15 Uhr **“Sylvester Power Knaller”** mit Claudia
11:00-12:00 Uhr **“Sylvester Zumba Kracher”** mit Nina

25.12.2023 & 01.01.2023

Das Studio ist an diesen Tagen geschlossen!

Fitnessstudio ADYTON

Tel: 554-216-0

Mail: info@niendorfer-tsv.de

Sachsenweg 78