

# ADYTON

FITNESS · WELLNESS · KURSE

## WINTERSPECIAL IM ADYTON - ZEIT ZUM SKIFAHREN!

Mit Anbeginn der kalten Jahreszeit, ist es Zeit  
sich auf die Pisten zu schwingen

**FIT FÜR DEN WINTERSPORT:  
„SKIGYMNASTIK“ MIT  
CLAUDIA**

Wöchentlich am Sonntag:  
vom 19.11. - 17.12.2023  
von 12:30 - 13:30 Uhr



Bitte anmelden:  
(Gäste: 10€ pro Kurs)

Tel. 040 554216-0 Fitnessstudio  
ADYTON, Sachsenweg 78  
<https://www.niendorfer-tsv.de/>