

Tag der offenen Tür



Sonntag, 21. Februar, von 11 bis 16 Uhr
Sachsenweg 78, 22455 Hamburg

Tag der offenen Tür

Sonntag, 21. Februar, 11 bis 16 Uhr



Sonderkonditionen für alle neuen Mitgliedschaften

Bei Vertragsabschluss am 21.2. trainieren sie im März gratis zur Probe. Der Vertrag gilt ab April. Fitness-Check (35 Euro) und Aufnahmegebühr (19 Euro) entfallen.

Bei Vertragsabschluss vom 22.–29.2. gilt unsere Aktion 7=6: Sieben Monate trainieren, nur sechs Monate bezahlen! Vertrag gültig ab März, Monat September gratis. Keine Aufnahmegebühr!

Sonderkursprogramm zum Mitmachen für Jedermann

11.00–12.00 **Zumba**
12.00–13.00 **Bodyworkout**
13.00–14.00 **DeepWORK**
14.00–15.00 **Yoga**
15.00–16.00 **Rückenfit**

- Wellness (Pool und Sauna) kostenlos zum Ausprobieren
- Kostenloses Probetraining im Fitness-Studio
- Nahrungsergänzungsmittel, z. B. Eiweiß-Shakes, kostenlos zum Probieren
- Professionelle Stoffwechselanalyse
- Hausführungen und Beratung zum Thema Fitness, Reha und Sport den ganzen Tag



ADYTON – Das Fitness- und Gesundheitsstudio des Niendorfer TSV

Sachsenweg 78
22455 Hamburg
Tel.: 040 / 55 42 16-0
Fax: 040 / 55 42 16-10

www.niendorfer-tsv.de/fitness
info@niendorfer-tsv.de