

Wiederaufnahme Sportbetrieb NTSV OUTDOOR

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleitung	Treffpunkt /Ausweichort im Freien	Wiederaufnahme
<u>Montag</u>				
9-10 Uhr	Gymnastik	Eike Hein	Sportplatz Sachsenweg	25.05.2020
9.15-10.15 Uhr	Gymnastik	Susann Lass	Sportplatz Bondenwald	18.05.2020
9.15 - 10.15 Uhr	Bodyworkout Adyton	Kim Hüser	nicht: Pfingstmontag!! Sportplatz Sachsenweg	18.05.2020
9.30-10.30 Uhr	Stickwalking	Astrid vom Hofe	Schulhof Niendorf Markt	18.05.2020
10.15-11.15 Uhr	Gymnastik	Susann Lass	Sportplatz Bondenwald	18.05.2020
10.30 - 11.30 Uhr	Rücken/Stretch Adyton	Kim Hüser	nicht: Pfingstmontag!! Sportplatz Sachsenweg	18.05.2020
15-16 Uhr	Senioren sport ab 60	Marina Rykuß	Treffpunkt vor d. Waldsporthalle	18.05.2020
17.00 - 21.00 Uhr	Basketball		Schulhof Ohmoor Gym	25.05.2020
17.00 - 17.45 Uhr	Workout Express Adyton	Cathrin Rethage	Sportplatz Sachsenweg	18.05.2020
18.00 - 19.00 Uhr	Salsa Fit Adyton	Evelyn armenteros	Sportplatz Sachsenweg	18.05.2020
18-19.30 Uhr	Hatha-Yoga	Caroline Neurath	Schulhof Niendorf Markt	25.05.2020
18.30-19.30 Uhr	Turnspaß	Michaela Kreutz	Schulgeände Moorflagen	25.05.2020
19-20 Uhr	Crossfit	Carola Weissler	Schulhof Moorflagen	18.05.2020
19-20 Uhr	Jedermann-Sport	Sabine Beerkircher	Sethweg Hallenvorplatz	25.05.2020
19.30-21 Uhr	Hatha-Yoga	Caroline Neurath	Schulhof Niendorf Markt	25.05.2020
	Ju-Jutsu		Niendorfer Gehege	18.05.2020
<u>Dienstag</u>				
8-9 Uhr	Rehasport Krebs	Svenja Christiansen	Sportzentrum Bondenwald	02.05.2020
9-10 Uhr	Gymnastik	Marina Rykus	Sportplatz Sachsenweg	19.05.2020
9.15 - 10.15 Uhr	Intervall Workout Adyton	Samira Wagner	Sportplatz Sachsenweg	19.05.2020
9.30-11 Uhr	Stickwalking	Astrid vom Hofe	Schulhof Niendorf Markt	19.05.2020
10-11 Uhr	Fraueingymnastik	Marina Rykus	Sportplatz Sachsenweg	19.05.2020
10.30 - 11.30 Uhr	Mobility Fitness Adyton	Jessica	Sportplatz Sachsenweg	19.05.2020
17.00-18.30 Uhr	Breakdance	Jimin Gatzemeyer	Schulhof Bindfeldweg	26.05.2020
17.00 - 21.00 Uhr	Basketball		Schulhof Ohmoor Gym	26.05.2020
17.50 - 20.35 Uhr	Tanzen		Schulhof Burgunder Weg	26.05.2020
18 - 20 Uhr	KungFu	Dennis Drosse	Sportplatz Sethweg	19.05.2020
18.00 - 19.00 Uhr	Bodywokokout Adyton	Yvonne Rafii	Sportplatz Sachsenweg	19.05.2020
18.30-20.00 Uhr	Akrobatik	Jimin Gatzemeyer	Schulhof Bindfeldweg	26.05.2020
19-20 Uhr	Bauchtanz	Marlies Knoch	Schulhof Ohmoor	19.05.2020
19.30-20.30 Uhr	Fitnessgymnastik ab40	Yvonne Sebestyen	Schulhof Bindfeldweg	19.05.2020
19.30 - 21.00 Uhr	Handball 1. Da	Ingwert Ingwertsen	Laufbahn Sportplatz Sachsenweg	26.05.2020
<u>Mittwoch</u>				
8.00-9.00 Uhr	Fitnessgymnastik	Marina Rykus	Sportplatz Sachsenweg	20.05.2020
9.00 - 10.00 Uhr	Power Yoga Adyton	Berit Wolf	Sportplatz Sachsenweg	20.05.2020
9-10 Uhr	Senioren sport ab60	Eddi Cholewa	Sportzentrum Bondenwald	20.05.2020
9.00-10.00 Uhr	Gymnastik	Marina Rykus	Sportplatz Sachsenweg	20.05.2020
10.15 - 11.30 Uhr	Rücken Gym Adyton	Berit Wolf	Sportplatz Sachsenweg	20.05.2020
10.15-11.15 Uhr	Seniorensport ab60	Eddi Cholewa	Treffpunkt vor d. Waldsporthalle	20.05.2020
10-11 Uhr	Seniorengymnastik	Sabine Wolff	Sportplatz Sachsenweg	20.05.2020
11-12 Uhr	Seniorengymnastik	Sabine Wolff	Sportplatz Sachsenweg	20.05.2020
17.00 - 21.00 Uhr	Basketball		Schulhof Ohmoor Gym	27.05.2020
17.50 - 20.35 Uhr	Tanzen		Schulhof Burgunderweg	27.05.2020
18.00 - 19.00 Uhr	Handball wC	Andres Fernandez	Sportplatz Sachsenweg	27.05.2020
19.00 - 19.45 Uhr	Handball mC2	Arne Blechschmidt	Sportplatz Bondenwald	27.05.2020
19.15 - 20.15 Uhr	Functional Workout Adyton	Simone Flauder	Sportplatz Sachsenweg	20.05.2020

Donnerstag

9-10 Uhr	Gymnastik	Sabine Wolff	Sportplatz Sachsenweg	28.05.2020
9.00 - 10.00 Uhr	Cardio Fitness Adyton	Samira Wagner	Sportplatz Sachsenweg	28.05.2020
9.30-11 Uhr	Stickwalking	Astrid vom Hofe	Schulhof Niendorf Markt	28.05.2020
10-11 Uhr	Gymnastik	Sabine Wolff	Sportplatz Sachsenweg	28.05.2020
10.15 - 11.00 Uhr	Mobility&Stretching Adyton	Samira Wagner	Sportplatz Sachsenweg	28.05.2020
17.00 - 21.00 Uhr	Basketball		Schulhof Ohmoor Gym	28.05.2020
17.30 - 19.15 Uhr	Handball 1./2. wD	Veronika Schipper	Sportplatz Bondenwald	28.05.2020
18.00 - 19.00 Uhr	Bodyworkout Adyton	Petra Jack	Sportplatz Sachsenweg	28.05.2020
18.00 - 19.00 Uhr	Handball 1. mD	Ali Atlalay	Sportplatz Bondenwald	28.05.2020
18.00-19.00 Uhr	Akrobatik	Anja Fast	Schulhof Bindfeldweg	28.05.2020
18-19 Uhr	Leichtathletik 9-11J	Eike Hein	Schulhof Burgunderweg	28.05.2020
18.15-19.30 Uhr	Rückenfit	Susann Lass	Schulhof Bindfeldweg	28.05.2020
19-20.15 Uhr	Gymnastik	Sybille Ahrens	Schulhof Bindfeldweg	28.05.2020
19-21 Uhr	Leichtathletik ab12 Jahren	Eike Hein	Schulhof Burgunderweg	28.05.2020
19.15 - 20.35 Uhr	Tanzen		Schulhof Burgunderweg	28.05.2020
19.15 - 20.15 Uhr	Handball 4. Damen	Veronika Schipper	Sportplatz Bondenwald	28.05.2020
19.30 - 21.00 Uhr	Handball 2. Damen	Annika Muxfeldt	Sportplatz Bondenwald	28.05.2020
20-21.30 Uhr	Body Fit	Marina Rykuß	Schulhof Moorflagen	28.05.2020

Freitag

9.15 - 10.15 Uhr	Fitness Complete Adyton	Nina	Sportplatz Sachsenweg	22.05.2020
9.30-10.45 Uhr	Osteoporose-Gymnastik	Eike Hein	Treffpunkt vor d. Waldsporthalle	29.05.2020
10.30 - 11.30 Uhr	Yoga Adyton	Nina	Sportplatz Sachsenweg	22.05.2020
17.00 - 18.00 Uhr	Tae Bo Adyton	Allen Woo	Sportplatz Sachsenweg	22.05.2020
17.00 - 21.00 Uhr	Basketball		Schulhof Ohmoor Gym	29.05.2020
17.00-18.00 Uhr	KungFu	Dennis Drosse	Sportplatz Sethweg	22.05.2020
17.00 - 18.00 Uhr	Handball wC	Andres Fernandez	Sportplatz Sachsenweg	22.05.2020
17-18.15 Uhr	Rückenfit	Sybille Ahrens	Schulhof Bindfeldweg	22.05.2020
17.00-18.30 Uhr	Body & Mind	Sabine Schrage	Wiese Schweizer Haus	29.05.2020
18.00-19.00 Uhr	KungFu	Dennis Drosse	Sportplatz Sethweg	22.05.2020
19.00 - 19.45 Uhr	Handball mC2	Arne Blechschmidt	Sportplatz Bondenwald	27.05.2020

Samstag

9.15-10.15	Fitnessgymnastik	Inge Drögemüller	Sportplatz Sethweg	16.05.2020
11.00	Bodyworkout Adyton	Angela Dinse	Sportplatz Sachsenweg	23.05.2020

Sonntag

11.00 - 12.00	Zumba	Evelyn/Holger	Parkplatz oder Terrasse Adyton	24.05.2020
---------------	-------	---------------	--------------------------------	------------

Sonntag

17.00-18.00 Uhr	Einradfahren	Johanna Hesse	Sportzentrum Bondenwald	31.05.2020
-----------------	--------------	---------------	-------------------------	------------

* Sportbetrieb Leistungsturnen erfolgt individuell über die jeweiligen Trainer