

# Nachwuchskonzept der Schwimmabteilung

---

## Konzept

### Schwimmen lernen in der Schwimmabteilung

Die Eckdaten der drei Gruppen:

- 2x pro Woche á 40 Minuten
- dienstags 16:30-18:30 Uhr, sonntags 9-11 Uhr
- Gruppenstärke 12 Kinder
- 1 Trainer, 1 Helfer
- Dauer: 1,5-2 Jahre

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft in der Schwimmabteilung. Wir erheben einen zusätzlichen Beitrag von 100 € pro Kind pro Halbjahr.

Der Inhalt des Kurses basiert auf dem Nachwuchskonzept des Schweizer Modells. Nach diesem werden zunächst ausgiebig die Kernelemente der Wassergewöhnung und der Wasserbewältigung geschult. Kinder lernen die sichere Bewegung mit und in dem Element Wasser. Jedes Kind entwickelt sich individuell verschieden und das Modell bietet jedem Kind seine Zeit sich zu entfalten. Es geht nicht um das reine „Überwasserhalten“, sondern um das Erlernen eines reichen Bewegungsschatzes. Häufig spielerisch wirkende Übungen erweitern das Repertoire und geben auch ängstlichen Kindern die so wichtige Sicherheit im Wasser. Sicheres und gewandtes Bewegen bedeutet auch, dass Kinder mit unvorhergesehenen Situationen gut umzugehen wissen (wie etwa im Urlaub am Meer...). Aufbauend auf einer guten Wassergewöhnung lernen Kinder schneller und leichter die Schwimmstile, da wir aus dieser breiten Übungsreihe schöpfen können. Unbedeutend ist dabei zunächst mit welcher Motivation schwimmen gelernt und fortgeführt wird. Der positive Zusammenhang zwischen gut ausgebildeten Grundlagen und einer erfolgreichen Schwimmkarriere ist allerdings nachgewiesen. Im Vordergrund steht natürlich die Freude am Schwimmsport und für uns als Schwimmabteilung ebenso wichtig, neue schwimmbegeisterte Kinder in den wettkampforientierten Sport einzuführen.

Nach der Schwimmausbildung im Anfängerbereich wechseln die Kinder in unsere Nachwuchsgruppe im Schwimmbad Bondenwald über. Nach Beurteilung der ausgebildeten Trainer geht der Weg über die Schwimmabteilung also weiter und schließt nicht nach Erreichen eines Abzeichens ab. Wir freuen uns immer, wenn wir kleine Talente über einen langen Zeitraum begleiten dürfen.