

# Feiertags-Specials



im Mai 2018

**1. Mai:**

13-14 Uhr **Hot Iron** mit SAMIRA

14-15.15 **Salsation Tanzparty** mit DANNY (Tanz in den Mai um 14 Uhr!)



**10. Mai Christi Himmelfahrt:**

11-12 **Step Fatburner** mit JULIJA

12-13 **Complete Body Workout** mit JULIJA

**20. Mai Pfingstsonntag:**

11.30-12.30 **Hot Iron** mit SAMIRA

12.45-14.15 **Indoor Cycling** mit KIRSTEN

**21. Mai Pfingstmontag:**

11.15-12.30 **Vinyasa Yoga meets Yin Yoga** mit DANIELA

12.30-13.30 **Faszienworkout** mit ANGELA

13.30-14.15 **Aqua Gym** mit ANGELA



VIEL



SPASS!



Gäste: Anmeldung bitte am Empfang. Gäste sind gegen eine Gebühr von 10,- pro Kurs herzlich willkommen.