



DER NIENDORFER

Januar/Februar 2022

POWER YOGA

Jetzt im Festprogramm

TANZEN

*Erfolgreich ins neue
Jahr getanzt*

TENNIS

*Neue Homepage
ist online*

ADYTON

*Das Jahr beginnt mit
Aktionsangeboten*



#endlichraus



Zuhause ist, wo Deine Liebsten sind.

Wir bringen Dich hin:

Über 100 Destinationen ab Hamburg Airport

**Hamburg Airport**

Niendorf im Januar/Februar

Liebe Mitglieder,



die erste Ausgabe des Jahres 2022 liegt vor euch. Sie ist vollgepackt mit Berichten über sportliche Aktivitäten. Alle diese Beiträge haben eines gemeinsam: ein hohes Maß an Engagement der Aktiven, damit der Sport überhaupt ausgeübt werden kann.

Die Freude am Gelingen eines Freundschaftswettkampfes, das gemeinsame Erlebnis, wenn Sportler*innen, Trainer*innen, Fans und Zuschauende endlich wieder ihr Können zeigen können, ist für viele Lob und Dank genug.

Trotzdem möchte ich es nicht versäumen, mich auch auf diesem Weg bei unseren Mitgliedern dafür zu bedanken. Eure Treue und euer Engagement ist bewundernswert. Unser Vereinsmotto „Fitness, Freizeit, Freunde“ wird von euch gelebt.

30 Jahre Übungsleitertätigkeit als Angestellter und damit fast ausschließlich für den Verein gelebt, hat auch unser Eddi, bei dem wir mit einem Beitrag in dieser Ausgabe bedanken möchten. Wir freuen uns, dass wir dich auch weiterhin in unseren Reihen halten können.

Kennt ihr schon die Aktionen „Mitglieder-werben-Mitglieder“ oder „12=10“? Beides sind Angebote unseres Fitnessstudio ADYTON unter dem Motto „Wenn nicht jetzt, wann dann?“

Mit einem Hinweis auf einen interessanten Artikel aus der Fußball-Abteilung, der frohen Kunde, dass die Tennis-Abteilung über eine neue Homepage verfügt und einem Dank an die Haspa und an das Tibarg Center möchte ich euch neugierig auf weitere Inhalte dieser Ausgabe machen.

Ich wünsche viel Vergnügen beim Lesen und gutes Gelingen beim Umsetzen der Vorsätze für 2022! Bitte bleibt gesund!

Ihr/euer Nils Kahn

1. Vorsitzender des Niendorfer TSV



Ein Verein bewegt den Stadtteil“ – DAS Buch über die Geschichte Niendorfs und seinen Sportverein zum 100-Jahres-Jubiläum. Jetzt ein Exemplar festschrift@niendorfer-tsv.de (14,80 € zzgl. Versandkosten) bestellen. Unsere Verkaufsstellen sind: ADYTON, Geschäftsstelle Bondenwald, Lington's Restaurant, Büchereck Niendorf Nord, Thalia im Tibarg Center sowie Sport und Mode auf dem Tibarg.

Inhalt

Januar/Februar 2022



Foto: Ara Cho, Unsplash

Grußwort	1
Inhalt	2
Neues aus dem Vorstand	3
Neues aus dem Verein	5
Fußball	8
Leichtathletik	11
Tanzen	12
Tennis	13
Tischtennis	13
Turnen, Freizeit- und Gesundheitssport	14
Verschiedenes	21
ADYTON	21
Adressen des Niendorfer TSV	27
Und nach dem Sport	28
Impressum	28



Liebe Mitglieder,

das neue Jahr ist bereits in vollem Gange, dennoch möchte ich nicht verpassen, euch ein glückliches, gesundes und sportlich aktives 2022 zu wünschen! Wir hoffen alle nach wie vor auf ein baldiges und finales Abklingen der Pandemie und einen möglichst vollkommen reibungslosen Sportbetrieb. Drücken wir uns alle gemeinsam die Daumen, ganz fest.

Die Pandemie macht es uns leider nach wie vor nicht möglich, eine Mitgliederversammlung zu terminieren, um dann auch abschließend über die verbleibenden Paragraphen der neuen Satzung zu sprechen und diese zu beschließen. Ich hoffe sehr, dass wir das sehr bald zu einem für den Niendorfer TSV positiven Ende führen können.

Bereits vor geraumer Zeit haben wir berichtet, dass weite Teile des Vorstands zurücktreten wollen, ursprünglich hatte das auch unseren Kassenwart Lars Reese und mich eingeschlossen. Nach diversen Gesprächen mit Abteilungsvorständen haben Lars und ich uns entschieden, ein neues Vorstandsteam zusammenzustellen. Das ist uns erfreulicherweise in weiten Teilen gelungen, zumindest zunächst einmal mit einer Mitwirkung bis zur kommenden Mitgliederversammlung, ggf. auch weit darüber hinaus. In der Vorstandssitzung am 10. Januar 2022 sind Ulrich Relling (2. Vorsitzender), Frank Abraham (2. Vorsitzender), Gerhard Schröder (Beisitzer), Niels Foelsch (Beisitzer) und auch Matthias Morfeld (Pressewart) zurückgetreten. Ich möchte Uli, Frank, Gerhard, Niels und Matthias herzlich für ihren Einsatz danken. Mich verbinden mit diesen ehemaligen Vorstandskollegen persönlich ganz unterschiedliche, sehr langjährige und tolle Geschichten. Der Abschied ist somit keineswegs leicht. Dennoch ist der Blick nach vorne gerichtet, kommissarisch nachbestellt wurden die unten stehenden, neuen Vorstandskolleg*innen, die den Niendorfer TSV ab sofort übergreifend leiten, neben Lars Reese, Silke Ahrens (die nicht zurückgetreten ist), Mike Schreiber als Geschäftsführer und mir.

Hannah Schröder – 2. Vorsitzende

Hannah ist 32 Jahre alt und beruflich als Grundschullehrerin in Hamburg tätig. Sie gehört der dortigen Schulleitung an. Hannah lebt in Rellingen – mit Lebenspartner und Hund. Auch durch ihren Vater Gerhard Schröder, u.a. ehemaliger, langjähriger Abteilungsleiter Ju-Jutsu, ist Hannah mit dem Niendorfer TSV seit mehr als 25 Jahren als Mitglied tief verwurzelt. Hannah war Abteilungsleiterin Ju-Jutsu im NTSV, auf Landesebene war sie Jugendwartin des lokalen Ju-Jutsu-Verbandes, auf Bundesebene hat Hannah an der Jugendarbeit mitgewirkt. Hannah möchte mit einem visionären Vorstandsteam ihren Beitrag für eine zukunftsorientierte Weiterentwicklung des Niendorfer TSV leisten. Ihr liegt dabei besonders am Herzen, dass der Vorstand alle Abteilungen gleichermaßen im Blick hat und diese unterstützt. Der Fokus liegt hier insbesondere auch auf den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern*innen sowie unseren Sportlern*innen. Hannah ist eine funktionierende und zukunftsfähige Struktur sehr wichtig, die den NTSV innerhalb Hamburgs attraktiv und wettbewerbsfähig macht.

Suntke Hagen – 2. Vorsitzender

Suntke ist 47 Jahre alt, in Nürnberg geboren und in Ostfriesland aufgewachsen. Mitglied im Niendorfer TSV ist Suntke seit fünf Jahren. Seine Vereinsheimat ist die Fußball-Abteilung, in der er als Lizenztrainer der F-Jugend angefangen hat und so auch seinen



SCHMIDT

Holz und Kunststoff am Bau

Meisterbetrieb für:

Tischlerei • Innenausbau • Fenster • Türen
Rolläden • Einbruchschutz • Insektenschutz
Reparaturen • Kleinstaufträge

Adlerhorst 10 • 22459 Hamburg

Tel. 040 - 551 80 81 • Fax 040 - 555 44 91

E-Mail: schmidttischlerei@t-online.de

NEUES AUS DEM VORSTAND

Sohn bei den Bambini trainierte. Suntko möchte das zurückgeben, was er als Kind selbst genießen durfte: Ein gutes Vereinsleben und Spaß am Sport. Beruflich arbeitet Suntko im Immobilienmanagement bei einem Unternehmen der Freien und Hansestadt Hamburg. Somit ist Suntko auch prädestiniert dafür, den Verein bei baulichen Fragen bei den Vereinsimmobilien zu unterstützen

Claus Reincke – Beisitzer

Claus ist über den Aufruf des Niendorfer Wochenblatts an den Verein herangetreten und nach einem ersten persönlichen Kennenlernen als Mitglied in die Leichtathletik-Abteilung in den Niendorfer TSV eingetreten. Claus lebt in Niendorf, ist sportlich ein Läufer, 66 Jahre alt und war langjährig als Sparkassenbetriebswirt in einem renommierten Hamburger Bankunternehmens tätig, zuletzt als Geschäftsführer einer Tochtergesellschaft. In der Bank war Claus ebenso Vorstand des Betriebssports (Breitensport). Im Niendorfer TSV sind die Ziele von Claus, mit seinen Erfahrungen den Verein fit für die Zukunft zu machen. Dabei ist es Claus ein wichtiges Anliegen, Erfolge gemeinsam als und im Verein zu feiern.

Joachim Wriede – Beisitzer

Joachim ist 58 Jahre alt und seit 1967(!) Mitglied im Niendorfer TSV. Die meiste Zeit seines Vereinslebens hat Joachim in der Fußball-Abteilung verbracht, in der er als Spieler, Trainer und Betreuer tätig war. Joachim ist es wichtig, dass der gesamte Niendorfer TSV, weit über die Fußball-Abteilung hinaus, für die Zukunft besser aufgestellt und gerüstet ist. Joachim wohnt in Schnelsen.

Matthias Busch – Pressewart

Matthias ist 39 Jahre alt und seit 2019 Mitglied im Niendorfer TSV, in dem er als Jugendtrainer im Fußball aktiv ist. Mit seiner Familie lebt Matthias in Niendorf. Beruflich ist Matthias im IT-Bereich eines Pharmaunternehmens tätig, was sein Hauptinteresse, neben der Pressearbeit, an der Vorstandsarbeit

unterstreicht. Matthias möchte helfen, den Niendorfer TSV auch digital zukunftsfähig zu machen. Hierzu gehört unter anderem auch der Internetauftritt des gesamten Vereins, damit die nächsten Generationen noch etwas mit unseren Vereinsfarben anfangen können. Eine sehr enge Verknüpfung von Sport mit Digitalem ist dabei unausweichlich. Die Kinder von Matthias sind in der Fußball-, sowie in der Handball-Abteilung des Niendorfer TSV beheimatet.

Andreas Zinke – auf der Reservebank

Andreas ist 39 Jahre alt und hat 2015 im Niendorfer TSV mit Badminton begonnen, bevor er in die Abteilung Volleyball als Spieler gewechselt ist. Im Laufe der Zeit wurde Andreas auch als Trainer und im Abteilungsvorstand ehrenamtlich tätig. Heute leitet Andreas die Abteilung. Die zukünftige Satzung sieht eine Ämtertrennung vor, das heißt: eine Abteilungsleitung und ein Vorstandsamt im Hauptverein schließen sich aus. Andreas steht daher zunächst bis zu einer kommenden Mitgliederversammlung auf der Reservebank zur Verfügung.

Als gelernter Fluglotse, studierter Wirtschaftsingenieur und lizenzierter Trainer bringt Andreas eine einzigartige Mischung an Erfahrung mit, die er dem Niendorfer TSV zur Verfügung stellt. Besonders betont Andreas, dass der NTSV auch in Zukunft für die Menschen in Niendorf und Umgebung der Anlaufpunkt für Spaß am gesunden Sport sein soll.

Gemeinsam mit Lars Reese und mir haben mit den obenstehenden Vorstandsmitgliedern bereits zwei Treffen Ende 2021 stattgefunden. In den freundschaftlich geprägten, lockeren und konstruktiven Dialogen wurde unter anderem gemeinsam festgestellt, dass man an den abteilungsübergreifenden Themen, somit der Gesamtheit des Niendorfer TSV, intensiv arbeiten möchte. Ein so großer Verein sollte eine noch wichtigere Stellung im Stadtteil Niendorf, aber insbesondere auch unter den Mitgliedern, einnehmen. Bleibt bitte alle gesund.

Mit sportlichen Grüßen, Nils Kahn



Fotoshooting beim Tibarg Center

Termin zum Fotoshooting mit den Fußball-Kids und frischen Trikots für das neue Jahr: Nach einigen Corona-bedingten Verzögerungen funktionierte im November das lang geplante Foto-Shooting mit tollen, neuen und vom Tibarg Center gesponserten Trikots endlich mit der ganzen Fußball-Mannschaft! Die kleinen Youngster des Niendorfer TSV wirbel-

ten mächtig durcheinander, bis dann letztlich alle standen und dieses schöne Foto mit allen Kids, Trainer, Maskottchen Tibi und Center-Managerin Kerstin Huttanus zustande kam. Jetzt hoffen wir auf viele stattfindende Trainings und großartige Spiele in den neuen Trikots im Jahr 2022. Viel Erfolg! Ellen Pahlke



Foto: Tibarg Management

Mitgliederehrung

Liebe langjährige Mitglieder, ob 25, 40, 50 oder noch mehr Jahre der Mitgliedschaft im Niendorfer TSV, leider macht uns die Pandemie auch bei liebgewonnenen Traditionen einen Strich durch die Rechnung. Gerne hätten wir euch im Januar im ADYTON willkommen heißen und

uns über eure Erlebnisse im Niendorfer TSV ausgetauscht. Erneut ist dieses leider auch im Jahr 2022 nicht möglich, was wir sehr bedauern.

In den vergangenen zwei Jahren ist unser Verein durch viele Turbulenzen gegangen, bedingt durch Covid-19 und auch bedingt durch die dringend not-

NIENDORFER LAUFLADEN
Spezialist für Laufschuhe

NEUE ADRESSE:

Tibarg 18 • 22459 Hamburg • Telefon 040 - 552 27 98 • www.niendorfer-laufladen.de

NEUES AUS DEM VEREIN

wendigen Reformen. Auch durch staatliche Hilfen ist es uns gelungen, den Niendorfer TSV in seiner Gesamtheit wirtschaftlich stabil zu halten. Die ersten wichtigen Schritte für Reformen, die Satzungsänderung, haben wir am 18. September 2021 auf den Weg bringen können, wenngleich wir noch eine weitere Mitgliederversammlung benötigen, um es zu einem guten Abschluss zu bringen.

Die Zusammenkunft mit euch, den Jubilaren, ist in jedem Jahr immer etwas ganz Besonderes. Sie ge-

hört einfach dazu, wenn man so lange Mitglied im Niendorfer TSV ist. Die Mitgliederehrung ist immer wieder ein Zeugnis von Gemeinschaft, weit über Abteilungsgrenzen hinaus.

Wir werden uns erneut bei euch melden, die Mitgliederehrung werden wir in jedem Fall nachholen, im Jahr 2022 oder spätestens Anfang 2023.

Bleibt alle gesund und unserem Verein treu.

Mit sportlichen Grüßen,

Nils Kahn, 1. Vorsitzender

Trauer um unseren langjährigen Geschäftsführer (1977 bis 1991)

Holger Osius

*19.04.1948 + 28.12.2021

In Hamburg sagt man Tschüss.

Holger hat mir als Jugendlicher sehr viel Aufmerksamkeit geschenkt, als ich mit meiner ehrenamtlichen Arbeit im Niendorfer TSV, zunächst in der Vereinsjugend, in den achtziger Jahren begonnen habe. Gemeinsam mit Holger durfte ich den damaligen NTSV-Ball im Congress Centrum Hamburg planen, Show Acts aussuchen und die Moderation übernehmen. Auch beim jährlichen Tibargfest durfte ich Holger damals unterstützen. Das ist viele Jahre her, dennoch sind es für mich Momente, die ich nicht vergessen werde. Ich bin Holger dabei dankbar, wie



erst er mich in jungen Jahren genommen hat. Das war, so sehe ich das mit diesem großen zeitlichen Abstand, etwas sehr Besonderes und hat mir den Weg zu mehr Verantwortung, auch im Niendorfer TSV, geebnet.

„Ein Abschied verleitet immer dazu, etwas zu sagen, was man sonst nicht ausgesprochen hätte.“

(Michel de Montaigne)

Nils Kahn

1. Vorsitzender Niendorfer TSV von 1919 e.V.



MARMOR & GRANIT

GRABMALE

In großer Auswahl, vielen Farben und Formen

Kamine, Tische, Küchenarbeitsplatten, Bäder, Bodenbeläge, Fensterbänke, Neugestaltung von Eingängen u. Treppen.

MAX SCHRAMM ☎ 58 29 48 HAMBURG - NIENDORF, BOOTBÖRN 14A

NEUES AUS DEM VEREIN

Freude über Zuschuss

Wir freuen uns über einen Zuschuss in Höhe von 4000 Euro aus den Haspa-Lotteriesparmitteln 2021. Mit der Zuwendung kann ein Teil neuer Cardio-Geräte in unserem Fitnessstudio ADYTON angeschafft werden.

Auch unsere Basketball-Abteilung profitiert und kann die für höherklassige Ligen notwendige Shot Clock, inklusive Anzeigetafel, anschaffen.

Vielen Dank an die Hamburger Sparkasse für die großartige Unterstützung.

Lukas Rieper



Tag- & Nachruf: 040 - 58 65 65 | E-Mail: info@erwin-juers.de



PERSÖNLICH. SERIÖS.
WÜRDEVOLL.
WIR SIND FÜR SIE DA.

Ihr Hamburger Traditionsunternehmen seit 1803.

Niendorfer Marktplatz 8
22459 Hamburg-Niendorf

Beerdigungsinstitut
ERWIN JÜRS
STIFTUNG

Büro: Promenadenstraße 15 | Verwaltung: Promenadenstraße 19



„Mindestens einmal aufsteigen und nicht absteigen“

Das Jahr 2021 ist zu Ende. Auch für unsere Jugendabteilung waren es teilweise turbulente Monate. Zum einen durch die Pandemie geprägt, zum anderen aber auch, weil unser Nachwuchs neue Ideen und Projekte entwickelt hat.

Ein Gespräch von Jan-Hendrik Schmidt mit unserer Jugendleitung Markus Dolle und Kai-Uwe Hesse.

Markus, Kai-Uwe – Corona hat auch den Sport vor viele Herausforderungen gestellt. Wie bleibt 2021 in eurer Erinnerung?

Dolle: „Natürlich war sehr häufig Improvisation gefragt. Alle mussten sich immer wieder auf neue Situationen einstellen. In den schwierigen Momenten haben sich unsere Trainer und Betreuer extrem positiv verhalten. Der Zusammenhalt war groß, es gab immer wieder unterschiedlichste Angebote, zu unterstützen.“

Der lange Lockdown zu Jahresbeginn hat Trainern und Spielern einiges abverlangt. Wie habt ihr diese Phase erlebt? Wie konntet ihr vor allem den Trainern helfen?

Hesse: „Für uns war es wichtig, dass man den Niendorfer TSV auch im Lockdown weiter spüren kann. Dass Spieler den Verein weiter erleben können. Das kann eine Jugendleitung allein aber nicht umsetzen. Deswegen sind wir total dankbar für alle Ideen, die die Trainer in dieser Phase entwickelt haben. Online-Einheiten, Video-Besprechungen, Laufpläne, individuelle Programme, die eine oder andere Challenge. Manche Trainer-Teams haben einen großen Aufwand betrieben und auf dem Platz mehrfach am Tag Einzel-Training angeboten. Wir haben versucht, alle dazu zu ermuntern und einen bestmöglichen Rahmen zu organisieren.“

Haben wegen der Corona-Pause Trainer oder Spieler aufgehört, Fußball zu spielen?

Dolle: „Nur ganz wenige. Das spricht auch für unsere Trainer und den Zusammenhalt in den Mannschaften. Insbesondere in Einzel-Sportarten konnte man

leider beobachten, dass sich aktive Sportler dort schneller abmelden. Im Fußball ist eher das Gegenteil der Fall. Nach der Zwangspause war der Ansturm riesig.“

Das heißt, die Nachfrage ist sogar noch größer geworden?

Dolle: „Ja, im Frühjahr und Sommer hatten wir in den Jahrgängen 2017 bis 2014 extrem großes Interesse. Auch in älteren Jahrgängen gab es zahlreiche Neu-Anmeldungen. Schaut man allein auf die Nachfrage, könnten wir auch jetzt noch weitere Spielgruppen gründen.“

Was bedeutet das für den Verein organisatorisch?

Dolle: „Erstmal freuen wir uns über jeden, der beim Niendorfer TSV Fußball spielen will. Dafür ist der Verein ja da. Die größte Herausforderung für uns ist, genügend qualifizierte Trainer und engagierte Betreuer für den Niendorfer TSV zu finden. Mit dem Problem stehen wir als Verein nicht allein. Anderen Klubs geht es ähnlich. Wer Motivation hat, ist willkommen.“

Hesse: „Wir versuchen den Einstieg und das Umfeld für Trainer so attraktiv wie möglich zu gestalten. Wir haben im Herbst mit Trainern und Koordinatoren einen Leitfaden entwickelt, in dem wir organisatorische Fragen beantworten und sportliche Leitplanken geben möchten. Wir ermuntern die Trainer, die ersten Trainer-Lehrgänge des Verbandes zu belegen und übernehmen dafür die Kosten. Gleichzeitig wollen wir für unsere Trainer immer ansprechbar und offen für Anregungen sein. Und natürlich gehört auch mal ein gemeinsames Bier oder ein gemeinsamer Glühwein dazu.“

Welche Rollen spielt der neue Kunstrasen am Sachsenweg? Ab wann kann dort trainiert und gespielt werden?

Dolle: „Zunächst geht ein Riesendank an Jörg Stehn. Dass uns jetzt ein dritter Kunstrasenplatz zur Verfügung steht, ist auch seinem finanziellen Engagement

FUSSBALL

zu verdanken. Die Konsequenz für unsere Sportler ist: In Kürze, vermutlich noch im Januar, kann jeder mindestens zwei Mal in der Woche auf einem anständigen Platz trainieren. Keiner muss mehr auf den ungeliebten Grand. Und wenn am Wochenende mal schlechtes Wetter ist, haben wir eine stabile Möglichkeit mehr, Spielausfälle zu vermeiden. Der Platz ist ein Gewinn für die ganze Abteilung.“

Sprechen wir über den Leistungsbereich. Kai-Uwe, wie bist du mit der Halbzeitbilanz der Leistungsteams zufrieden?

Hesse: „Bewertet man – und das ist natürlich auch der entscheidende Maßstab – Punkte und Tabellenplätze, fällt die Bilanz komplett unterschiedlich aus. Mit der U17 belegen wir aktuell einen Aufstiegsplatz zur Bundesliga. Außer einem Unentschieden in Wolfsburg haben wir in der Vorrunde alle Spiele gewonnen. Das ist top. Mit der U15 stehen wir vor einem harten Endspurt, um den Klassenerhalt in der Regionalliga zu schaffen. Die U19 hat sich nach einem Zwischen-Tief gefangen und ist aktuell Regionalliga-Vierter. Für mehr Konkurrenz-Kampf hat Trainer Oliver Madejski den Kader zur Rückserie mit sechs Neuzugängen aufgefrischt.“

Und die U16?

Hesse: „Dort hatten wir im Herbst extrem viel Verletzungspech. Im Training hatten wir häufig nur zehn, zwölf Spieler. Trotzdem ist die Mannschaft als Erster in die Meisterrunde der Oberliga eingezogen. Die Zusammenarbeit mit der U15 war klasse.“

Wie sind die Ziele für die Rückserie?

Hesse: „Die U19 spielt in der Regionalliga in einer Siebener-Staffel mit drei Absteigern. In der Konstellation ist es das erste Ziel, frühzeitig den Klassenerhalt zu sichern. Die U15 schätzen wir von der grundsätzlichen Qualität des Kaders besser als den Punktstand ein. Mit einem guten Start in Kiel wären wir wieder voll im Rennen. Unser Trainer Christian Böckl geht das sehr engagiert an. Bei der U17 und der U16 greifen wir voll an und schauen, was am Ende rauskommt.“

Der neue Kunstrasen-Platz ist das herausragen-

de Projekt der Fußball-Abteilung. Welche Themen konnten – trotz Corona – angeschoben werden?

Dolle: „Den Leitfaden haben wir schon erwähnt. Bei der Vorstellung haben wir erstmals eine interne Trainer-Fortbildung angeboten. Die hat Heiko Knispel geleitet. Heiko bringt sich bei vielen Themen voll ein. Als Trainer der U17 und der U13, dazu als Head-Coach im kompletten B-Jugend-Bereich. Aber auch beim Leitfaden. Der wichtigste Punkt ist aber sicherlich, dass wir einen ersten großen Schritt gemacht haben, unsere Mannschaften enger zusammenzubringen. Der Austausch zwischen den Leistungsmannschaften ist top. Im Jahrgang 2013 arbeiten wir erstmals mit einem Perspektivkader – mit Spielern aus allen Mannschaften der Altersstufe. Grundsätzlich trainieren die Jahrgänge so häufig wie möglich zur gleichen Zeit auf den Plätzen zusammen.“

2022 bietet der Niendorfer TSV erstmals fünf von Vereinsseite organisierte Fußballcamps an. Was steckt dahinter?

Dolle: „Wir sehen den Bedarf dafür. Man kann beobachten, mit wie viel Freude und Begeisterung gerade die jüngeren Kids bei Fußball-Camps dabei sind. Unsere Spieler können von uns erwarten, dass das auch bei uns im Verein möglich ist. Natürlich sind aber auch Spieler aus anderen Klubs willkommen. Auch die, die noch gar nicht in einem Verein spielen. Wir denken, dass wir mit Nizam Daban einen jungen, engagierten Leiter für das Projekt haben, der über die richtigen Voraussetzungen verfügt. Wir wollen die Kids mit einem kompetenten, jungen Trainer-





Unsere U13 mit Trainer Heiko Knispel

Team weiter für Fußball begeistern.“

Können Eltern schon Plätze für ihre Kinder buchen?

Dolle: „Ja, wir bieten 2022 in allen Ferien Kurse an. Insgesamt fünf von März bis Oktober. Anfang Dezember haben wir die Anmeldung über unsere Homepage eröffnet. Dort findet man auch weitere Infos.“

Was wünscht ihr euch für den Jugendfußball fürs neue Jahr?

Dolle: „An erster Stelle, dass Trainings- und Spielbetrieb durchgehend laufen und nicht durch einen neuen Lockdown ausgesetzt werden.“

Hesse: „Mindestens einmal aufsteigen und nicht absteigen.“ Danke für das Gespräch und alles Gute für das Jahr 2022!

Niendorf 3 sammelt für den guten Zweck

4500 Euro! Dieses Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen. Niendorf 3 kickte am 4. Dezember im Rahmen des Bezirksliga-Heimspiels gegen den Glashütter SV wieder für den guten Zweck. Die 5. Ausgabe von „Kicken für Kinder“, bei der für den Hamburger Verein „The Tomorrow School“ gesammelt wurde, war erneut ein voller Erfolg. „Das ist

eine fantastische Summe, mit der wir aufgrund der Rahmenbedingungen so nicht gerechnet haben. Umso mehr wollen wir allen danken, die geholfen und gespendet haben“, sagt Teammanager Christopher Heins voller Freude. Ganz nebenbei lief es auch sportlich. Das Heimspiel gegen Glashütte gewann Niendorf 3 mit 2:1 durch Tore von Kris Jozic und Tom



FUSSBALL



Langer. Super Sachel! Unser Dank geht an Christopher Heins, Trainer Jan-Hendrik Schmidt und sein

Team. Die 3. Herren beglückwünscht sich für die großartige Spendenaktion.

Auch überregional konnten wir Kinder mit einer Spende glücklich machen.

Unser Trainer Karsten Fleischmann (siehe Foto) überbrachte während seiner Motorradtour in Afrika einer Schule in Sambia eine Trikotspende der Fußball-Abteilung. Tolle Leistung, Karsten....

Carrel Segner



LEICHTATHLETIK

Eltern-Kind-Adventslauf

Juhul! Er konnte nach Jahren endlich wieder stattfinden – der Eltern-Kind-Adventslauf rund ums Wildgehege. Zum sechsten Mal trat ein Leichtathlet des Niendorfer TSV mit einem Elternteil am dritten Advent zum gut einen Kilometer langen Lauf an. Wie so häufig war das Wetter alles andere als einladend, aber acht Duos hatten sich gemeldet, die Challenge trotz Regens und Kälte durchzustehen.

Um 10 Uhr gab Trainerin Brigitte das Startsignal für drei unterschiedliche Jahrgänge bei den Kindern sowie für eine Mutter und sieben Väter. Am Zieleinlauf wurden inzwischen Getränke bereitgestellt, und die Blicke der Zuschauer richteten sich auf die Zielgerade. Nach fünf Minuten waren dann die Ersten zu erkennen, und es sollte die Zweitjüngste als Erste durchs Ziel gehen. Mit einer Zeit von 5:20 Minuten gewannen Mia und Thorsten Wiese über alles



Die schnellsten Mia und Thorsten Wiese

LEICHTATHLETIK

sowie im Jahrgang 2014 die Goldmedaille. Zweiter im Jahrgang wurde Hagen Dührkop mit Papa Axel in 6:60 Minuten. Beim Jahrgang 2013 holte sich ebenfalls der Jüngste Ole Quast mit Papa Torsten und einer Zeit von 5:27 die Goldmedaille. Silber ging an Emma und Torsten Lesch mit einer Zeit von 5:39 Minuten. Bronze holte sich Jonna Bohne mit ihrer Mama Marion in 6:15 Minuten. Bei den Ältesten des Jahrganges 2012 gab es zweimal Gold für Cara und

Jörn Bosse sowie Shayne und Steve Fairbank in einer Zeit von 5:56 Minuten. Bronze ging an das Duo Marlieke und Holger Otto mit 5:49 Minuten. Eine kleine Anekdote noch über das schnellste Paar, denn trotz eines kleinen Umweges konnte ihnen der Sieg keiner nehmen. Glückwunsch an alle Teilnehmer und Zuschauer mit den besten Wünschen für ein gutes mit viel Leichtathletik gefülltes neues Jahr. Brigitte Eisenmann



TANZEN

Erfolgreicher Neustart

Im März 2020 berichteten wir von der erfolgreichen Turnierpremiere unseres Standard-Paares Sarah-Maria und Karl-Friedrich Prager. Sarah-Maria und Karl-Friedrich gewannen damals den weit über die Hamburger Grenzen hinaus bekannten und begehrten Michel-Pokal in ihrer Startklasse Hauptgruppe II D. Den Grundstein für diesen fulminanten Turnierstart hatte das Trainer-Trio Annika und Dirk Kitzerow und Malte Federwitz gelegt. Die Vorfreude auf weitere Turniererfolge des in der Tanzsport-Abteilung des Niendorfer TSV ausgebildeten jungen Tanz-Ehepaares war hoch. Doch dann kam Corona ... Nun sind sie zurück! Wie alle anderen (Tanz)-Sportbegeisterten hat ihnen die Corona-bedingte lange Pause sehr zu schaffen gemacht. Trainings- und Wettkampfpausen werfen jede/n Sportler*in zurück.



Sarah-Maria und Karl-Friedrich Prager mit dem Trainerpaar Annika und Dirk Kitzerow. Foto: Elvira Bär

TANZEN

Da bedarf es einer gehörigen Portion Eigenmotivation und Trainingsfleiß, um wieder an seinen bisherigen Leistungsstand anknüpfen zu können. Egal, ob leistungsorientiert oder eher freizeitsportlich interessiert, es gilt: „ohne Fleiß kein Preis!“

Unser Leistungs paar hat, nachdem Hallentraining wieder möglich war, Vollgas gegeben. Seit Herbst des vergangenen Jahres waren auch wieder Tanzturniere erlaubt. Sie gingen bei sechs Turnieren im norddeutschen Raum an den Start. Der Lohn für die-

sen Einsatz waren ein erster Platz, ein zweiter Platz, drei dritte Plätze und ein siebter Platz. Wir gratulieren hiermit ganz herzlich und wünschen ihnen weiterhin alles Gute, Gesundheit und viel Erfolg!

Allen Sportler*innen der Tanzsport-Abteilung und des Niendorfer TSV wünschen wir, im Namen der TSA-Abteilungsleitung, ein gutes neues Jahr, Gesundheit und viel Erfolg beim Erreichen ihrer persönlichen und sportlichen Ziele!

Elvira Bär/Gerhard Thomas



TENNIS

Endlich

Was lange währt, wird endlich gut! Die neue Webseite ist freigeschaltet.

Alles Wissenswerte zur Anlage, zum Sport, zu Turnieren, Veranstaltungen, Mitgliedschaften und Tarifen gibt es geballt unter tennis-ntsv.de. Einfach reinklicken!

Herzlichen Dank an Klaus Mindt für die Geduld und Ausdauer. Ich glaube, es hat sich gelohnt!

Bleibt gesund und freut euch auf das Tennisjahr 2022!

Dieter Scholz



TISCHTENNIS

LEIDER SIND WIR GEZWUNGEN, die Jahreshauptversammlung der Tischtennis-Abteilung, die für den 18.1.2022 angesetzt war, auf unbestimmte Zeit zu verschieben. Wir halten euch über neue Entwicklungen auf dem Laufenden.

Für den Abteilungsvorstand
Anja Behrendt und Birger Kalkbrenner



Teamgeist zeigt

Fünf Mannschaften an vier Geräten: Beim Freundschaftswettkampf in Niendorf zeigten die Leistungsturnerinnen erneut ihr Können. Der Einladung des Niendorfer TSV, der zwei Riegen aus je vier jüngeren und vier älteren Mädchen stellte, waren Kolleginnen der Hamburger Turnerschaft von 1816, des Wandsbeker Turn- und Sportvereins sowie des Turnclub Hamburg gefolgt. Zuschauerinnen und Zuschauer durften in begrenzter Anzahl entsprechend der 2G-Regeln in der Halle am Markt dabei sein. Sehr diszipliniert mit Maske und Abstand verfolgte das Publikum tolle Übungen in der LK2 am Sprung, Barren, Balken und Boden. Am Ende standen beide Niendorfer Mannschaften

auf dem Treppchen. Glückwunsch! Doch mehr noch als das Ergebnis zählte der Spaß und der Teamgeist, der zu spüren war. Herzlichen Dank an alle Gäste – Turnerinnen und Fans, die für ihren Lieblingsleistungssport aus ganz Hamburg nach Niendorf gekommen waren – sowie an Trainerin Yvonne Adam und ihr Unterstützer*innen-Team, die für die Sportlerinnen wieder ein motivierendes Event auf die Beine gestellt haben!

Yvonne Adam



Über Platz 1 und 2 der Mannschaftswertung freuten sich die Leistungsturnerinnen des NTSV: v.l.n.r.: Selma Kaya, Lotte Gödel, Jalina Strahl, Carlotta Leischel, Julia Jahrbeck, Alex Schrömbgens, Anouk Spaeder und Luisa Groenewold hier mit Trainerin Yvonne Adam (vorne re.) und Kari Angelina Behn.

Ergebnisse Mannschaft:

Platz 1 mit 139,7 Punkten

NTSV 2 (Carlotta Leischel, Jalina Strahl, Alexandra Schroembgens, Julia Jahrbeck)

Platz 2 mit 139,35 Punkten

NTSV 1 (Anouk Spaeder, Lotte Gödel, Luisa Groenewold, Selma Kaya)

Platz 3 mit 137,3 Punkten

Turnclub Hamburg

Platz 4 mit 134,15 Punkten



Zum Freundschaftswettkampf der Leistungsturnerinnen waren fünf Mannschaften angetreten v.l.n.r.: WTSV Concordia, NTSV 1 und NTSV 2, HT16 und Turnclub HH

TURNEN, FREIZEIT- UND GESUNDHEITSSPORT



Alex am Balken

HT 16

Platz 5 mit 131,15 Punkten

Wandsbeker TSV Concordia

Ergebnisse Geräte:

Sprung:

Platz 1 Emilia Ilic 12,8 Punkte HT16

Platz 2 Fatlinda Ramizi 12,7 Punkte HT16

Platz 3 Juliet Hagemann 12,4 Punkte HT16

Barren

Platz 1 Ida Schirmer 12,4 Pkt. TC Hamburg

Platz 1 Louise Paulet 12,4 Pkt. TC Hamburg

Platz 3 Jalina Strahl 12,3 Punkte NTSV

Balken

Platz 1 Julia Jahrbeck 12,1 Punkte NTSV

Platz 2 Selma Kaya 12,0 Punkte NTSV

Platz 2 Jalina Strahl 12,0 Punkte NTSV

Boden

Platz 1 Alexandra Schroembgens

12,3 Punkte NTSV

Platz 2 Louise Paulet 12,2 Pkt. TC Hamburg

Platz 3 Selma Kaya 12,15 Punkte NTSV



Jalina am Sprung



Julia am Sprung

TURNEN, FREIZEIT- UND GESUNDHEITSSPORT

Das neue Kursprogramm ist gestartet

Das vergangene Jahr hat uns wieder teilweise mit seinen Corona-Beschränkungen vom Sport abgehalten, und wir hoffen, dass es in diesem Jahr besser werden wird. Allerdings wird zur Bekämpfung der Corona-Pandemie in Hamburg ab Montag, dem 10.1.2022, vorläufig die 2G-Plus-Regel (inkl. Testung) für den Indoor-Sport eingeführt. **Ausnahmen gelten für Personen mit Booster-Impfung und Schüler*innen unter 16 Jahren.**

Aktuelle Änderungen finden Sie immer auf unserer Homepage: <https://www.niendorfer-tsv.de/>
 Folgende Kurse sind für Mitglieder und Gäste buchbar unter <https://kursbuchungen.niendorfer-tsv.de/>.

Tag	Zeit	Kurs	Sportstätte	Trainer*in	Termine
Faszienbetontes Rücken- und Beckenbodentraining					
Di.	09:15 - 10:15	FaszienRückenBeckenboden Di 9.15	Bondenwald (Sportzentrum)	Sybille Ahrens	18.01. - 05.04.2022
Di.	09:15 - 10:15	FaszienRückenBeckenboden Di 9.15	Bondenwald (Sportzentrum)	Sybille Ahrens	19.04. - 14.06.2022
Faszientraining					
Mi.	18:00 - 19:00	Faszientraining	Niendorf Markt (Bewegungsraum groß H018)	Sybille Ahrens	04.05. - 22.06.2022
Faszien Yoga					
Mi.	18:30 - 20:00	Faszien Yoga Mi 18.30	Bondenwald (Sportzentrum)	Kerstin Glaister	12.01. - 30.03.2022
Mi.	18:30 - 20:00	Faszien Yoga Mi 18.30	Bondenwald (Sportzentrum)	Kerstin Glaister	06.04. - 06.07.2022
Fasziodance					
Di.	10:00 - 11:00	Fasziodance	Lokstedter Holt (Waldsporthalle)	Anja Rose	25.01. - 15.02.2022
Di.	10:00 - 11:00	Fasziodance	Lokstedter Holt (Waldsporthalle)	Anja Rose	22.03. - 12.04.2022
Fitnessboxen					
Di.	20:45 - 22:15	Fitnessboxen	Bondenwald (Sportzentrum)	Maximilian Petersen	01.02. - 29.03.2022
Di.	20:45 - 22:15	Fitnessboxen	Bondenwald (Sportzentrum)	Maximilian Petersen	05.04. - 28.06.2022
Gesundheitskurs "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining", Schwerpunkt: faszienorientiertes Bewegungstraining					
Mi.	18:00 - 19:00	FT28	Niendorf Markt (Bewegungsraum groß H018)	Sybille Ahrens	19.01. - 27.04.2022
Gesundheitskurs "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining", Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik					
Do.	10:00 - 11:00	Gesundheitskurs Wirbelsäule	Lokstedter Holt (Waldsporthalle)	Petra Teige	13.01. - 30.03.2022
Do.	10:00 - 11:00	Gesundheitskurs Wirbelsäule	Lokstedter Holt (Waldsporthalle)	Petra Teige	07.04. - 30.06.2022
Pilates					
Di.	10:30 - 11:30	PIL Di 10.30	Bondenwald (Sportzentrum)	Susann Lass	11.01. - 29.03.2022
Di.	10:30 - 11:30	PIL Di 10.30	Bondenwald (Sportzentrum)	Susann Lass	05.04. - 05.07.2022
Di.	11:35 - 12:35	PIL Di 11.35	Bondenwald (Sportzentrum)	Zarah Uhlmann	11.01. - 29.03.2022
Di.	11:35 - 12:35	PIL Di 11.35	Bondenwald (Sportzentrum)	Zarah Uhlmann	05.04. - 05.07.2022
Fr.	08:00 - 09:00	PIL 1.Q Fr 8.00	Bondenwald (Sportzentrum)	Petra Koß	07.01. - 25.03.2022
Fr.	08:00 - 09:00	PIL Fr 8.00	Bondenwald (Sportzentrum)	Petra Koß	01.04. - 01.07.2022
Fr.	09:00 - 10:00	PIL 1.Q Fr 9.00	Bondenwald (Sportzentrum)	Petra Koß	07.01. - 25.03.2022

TURNEN, FREIZEIT- UND GESUNDHEITSSPORT

Fr.	09:00	10:00	PIL Fr 9:00	Bondenwald (Sportzentrum)	Petra Kolß	01.04. - 01.07.2022
Pilates und Stretching						
Do.	18:00	19:00	PILStretch 1. Q.Do 18.00	Niendorf Markt (Bewegungsraum klein H022)	Sabine Schrage	06.01. - 03.03.2022
Do.	18:00	19:00	PILStretch 2. Q.Do 18.00	Niendorf Markt (Bewegungsraum klein H022)	Sabine Schrage	24.03. - 23.06.2022
Do.	19:00	20:00	PILStretch 1. Q.Do 19.00	Niendorf Markt (Bewegungsraum klein H022)	Sabine Schrage	06.01. - 03.03.2022
Do.	19:00	20:00	PILStretch 2. Q.Do 19.00	Niendorf Markt (Bewegungsraum klein H022)	Sabine Schrage	24.03. - 23.06.2022
Step-Aerobic						
Mo.	18:00	19:00	SA 1.Q. Mo 18.00	Bindfeldweg (Sporthalle)	Cathrin Rethage	10.01. - 28.03.2022
Mo.	18:00	19:00	SA 2.Q. Mo 18.00	Bindfeldweg (Sporthalle)	Cathrin Rethage	04.04. - 04.07.2022
Versuch's mal mit Hula-Hoop						
Di.	18:30	19:15	Hula-Hoop	Bindfeldweg (Mehrzweckhalle)	Heidi Lindner	01.02. - 08.03.2022
Kurse Tanzsport-Abteilung						
Zumba						
Mo.	18:30	19:30	ZD 1.Q. Mo 18.30	Niendorf Markt (Bewegungsraum groß H018)	Sabrina Breuer	17.01. - 28.03.2022
Mo.	18:30	19:30	Zumba Mo 18.30	Niendorf Markt (Bewegungsraum groß H018)	Sabrina Breuer	04.04. - 04.07.2022
Mo.	19:35	20:35	ZD 1.Q. Mo 19.35	Niendorf Markt (Bewegungsraum groß H018)	Sabrina Breuer	17.01. - 28.03.2022
Mo.	19:35	20:35	Zumba Mo 19.35	Niendorf Markt (Bewegungsraum groß H018)	Sabrina Breuer	04.04. - 04.07.2022
Mi.	18:00	19:00	Zumba Mi 18.00	Bindfeldweg (Mehrzweckhalle)	Julia Kahl	19.01. - 30.03.2022
Mi.	18:00	19:00	Zumba Mi 18.00	Bindfeldweg (Mehrzweckhalle)	Julia Kahl	06.04. - 29.06.2022
Do.	19:30	20:30	Zumba Do 19.30	Bindfeldweg (Mehrzweckhalle)	Julia Kahl	20.01. - 31.03.2022
Do.	19:30	20:30	Zumba Do 19.30	Bindfeldweg (Mehrzweckhalle)	Julia Kahl	07.04. - 30.06.2022
Zumba Chair						
Di.	15:00	16:00	Zumba Chair	Bondenwald (Sportzentrum)	Melanie Lipaj	11.01. - 01.03.2022
Di.	15:00	16:00	Zumba Chair	Bondenwald (Sportzentrum)	Melanie Lipaj	22.03. - 28.06.2022

Alle Kurse sind anmeldspflichtig und in der Teilnehmerzahl begrenzt. Bei den Gesundheitskursen ist eine Bezuschussung durch Ihre Krankenkasse bzw. der Erhalt von Bonuspunkten möglich. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse.

Unser bisheriges Kursangebot „Power Yoga“ ist in unser Festangebot übergegangen und kann nun noch von unseren Vereinsmitgliedern besucht werden (Zusatzbeitrag Yoga: 10,50 Euro/Monat). Aufnahmeanträge finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://www.niendorfer-tsv.de/mitgliedschaft/antraege.html>

Der neue Kurs „Zumba Chair“ ist ein barrierefreies Inklusionsangebot, also auch für Rollstuhlfahrer*innen und Begleitpersonen geeignet. Gern weitersagen!

Bei Fragen zum Kursprogramm oder Problemen bei der Buchung wenden Sie sich gern an Stephanie Kohlmorgen, E-Mail: kohlmorgen@niendorfer-tsv.de

Blieben Sie gesund - wir freuen uns auf Sie!

Power Yoga im Festprogramm

Nachdem der Kurs „Power Yoga“ bei den Teilnehmer*innen positiven Anklang gefunden hat, wird dieses Sportangebot nun in das Festprogramm übernommen.

Alle Mitglieder des Niendorfer TSV haben so die Möglichkeit, ohne feste Kursbuchungstermine an dieser Gruppe teilzunehmen.

Die Teilnehmer*innen um Übungsleiterin Antje treffen sich immer mittwochs, von 17.30 bis 19 Uhr, in der Aula Bindfeldweg. Power Yoga ist im Vergleich zum klassischen Yoga deutlich dynamischer.

Hier werden sowohl Körperkraft, Beweglichkeit wie

auch Balance und Geist trainiert. Die unterschiedlichen Bewegungsabläufe werden miteinander verbunden und mit der richtigen Atemtechnik das ganzheitliche Individuum gestärkt.

Wer Power Yoga einmal ausprobieren möchte, hat ohne Anmeldung die Möglichkeit, zu der angegebenen Trainingszeit vorbeizukommen und mitzumachen.

Das Probetraining ist kostenlos.

Alle weiteren Teilnahmen werden mit einem Zusatzbeitrag von 10,50 Euro pro Monat berechnet.

Christoph Müller-Voigtsberger

P. Loppow & Sohn GmbH · Tel: 040 / 55 149 62
www.loppow.de

FLS
seit 1918

DER Spezialist für Ihr neues
Wohlfühlbad

Jetzt neu erhältlich:
Die stromerzeugende
Heizungsanlage!

The advertisement features a photograph of a modern bathroom with a white bathtub, a glass shower enclosure, a white toilet, and a white sink on a green countertop. The walls are a dark red color. A white towel is hanging on a rack next to the sink. A small potted plant is on the edge of the bathtub.

Danke, Eddi

Am Mittwoch, dem 22.12.2021 um 18 Uhr, war es so weit, und du hast als langjähriger Trainer des Niendorfer TSV deine letzte Turneinheit als Mitarbeiter im Niendorfer Turn- und Sportverein hinter dich gebracht. Wo, wenn nicht in der Sporthalle beim Kinderturnen, also dort, wo du Woche für Woche den Kleinsten in Niendorf das Turnen beigebracht hast, ging deine 30jährige Übungsleitertätigkeit als Angestellter im Niendorfer TSV zu Ende. Vor allem die jüngsten Mitglieder waren es, die gern an deinen Sporteinheiten teilgenommen haben und dich bereits jetzt sehr vermissen. Aber auch in deinen Leistungsturn- sowie Fitness- und Seniorensportgruppen warst du immer ein sehr beliebter und

kompetenter Trainer. Dass du nun im Ruhestand nicht nur die Füße hochlegen und die Rehe im Niendorfer Gehege füttern willst, freut mich und deine Sportler sehr. So bleibst du uns zukünftig zumindest in einigen wenigen Sportgruppen als Trainer erhalten.

Ich möchte dir im Namen aller Verantwortlichen im Niendorfer TSV für deine großartige Arbeit, deinen nimmermüden Einsatz und deine Loyalität danken. Bleib so, wie du bist, und verliere nie deine Aktivität und deinen Humor.

So klappt es auch noch die nächsten 20 Jahre mit deinem Handstand.

Christoph Müller-Voigtsberger



Fitness von Montag bis Freitag

Wer seine sportlichen Vorsätze für das neue Jahr in die Tat umsetzen möchte, hat dazu in den folgenden Gruppen ohne Anmeldung die Möglichkeit.

Wochentag	Trainingszeit	Sportangebot	Sportstätte
Montag	18.00 – 19.00 Uhr	Bauch-Beine-Po	Sporthalle Moorflagen
Montag	19.00 – 20.00 Uhr	Complete Body Workout	Sporthalle Bindfeldweg
Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	Fatburner	Sportzentrum Bondenwald
Dienstag	20.15 – 21.15 Uhr	Complete Body Workout	Sethweg
Mittwoch	17.00 – 18.15 Uhr	Rückenfit	Sportzentrum Bondenwald
Mittwoch	20.00 – 21.00 Uhr	Bauch-Beine-Po	Aula Moorflagen
Donnerstag	19.00 – 20.15 Uhr	Fitnessgymnastik	Sporthalle Moorflagen
Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr	Complete Body Workout	Aula Moorflagen
Freitag	17.00 – 18.30 Uhr	Cross Fitness	Sporthalle Moorflagen
Freitag	17.00 – 18.15 Uhr	Rückenfit	Mehrzweckhalle Bindfeldweg

RICHARD E. MAIER

IMMOBILIEN UND HAUSVERWALTUNGEN SEIT 1929

Suchen Sie einen
SPEZIALISTEN für
 Niendorf, Lokstedt und Schnelsen?



Wir unterstützen Sie in allen Angelegenheiten rund um Ihre Immobilien. Ob Verkauf, Vermietung oder Verwaltung, profitieren Sie von solider Maklerarbeit in der dritten Generation.

RICHARD E. MAIER GMBH
 22459 Hamburg (Niendorf)

IMMOBILIEN UND HAUSVERWALTUNGEN SEIT 1929
 Tibarg 32 b, Tel (040) 589 700-0, Fax (040) 589 700-20
www.richardemaler.de



Redaktionsschluss-Termine 2022-2023

Ausgaben 2022-2023	Redaktionsschluss
Januar/Februar 2022	6.1.
März	9.2.
Frühjahrsferien von Montag, 7. März bis Freitag, 18. März	
April	23.3.
Mai	20.4.
Mai-Ferien von Montag, 23. Mai bis Freitag, 27. Mai	
Juni	18.5.
Juli/August	15.6.
Sommerferien von Donnerstag, 7. Juli bis Mittwoch, 17. August	
September	17.8.
Oktober	14.9.
Herbstferien von Montag, 10. Oktober bis Freitag, 21. Oktober	
November	26.10.
Dezember	23.11.
Weihnachtsferien von Freitag, 23. Dezember bis Freitag, 6. Januar	
Januar/Februar 2023	4.1.



Sportlicher Jahresstart: 12=10 und „Mitglieder werben Mitglieder“

Fit in das neue Jahr starten. Ganz nach dem Motto „Wenn nicht jetzt, wann dann?“ wollen wir allen Fitness-Neuanfängern den „Gebrauch ihrer Muskeln“ und damit den Start in den Sport nicht nur körperlich gern ermöglichen, sondern auch finanziell etwas erleichtern. Gleich zwei vergünstigte Möglichkeiten für sportliche Neueinsteiger bietet das Fitnessstudio

ADYTON zum Jahresstart 2022. Daher: Ran an die Muskeln “use it or lose it”!

Zum einen besteht die Option, bei Neueintritt über einen 12=10-Vertrag den Zusatzbeitrag von 41 Euro (Kursmitgliedschaft 33 Euro) für das Fitnessstudio zweimal zu sparen: bezahlt wird dann zwei Monate lang nur der reguläre Hauptvereinsbeitrag von 18,50

ADYTON

Euro, die restlichen zehn bzw. dann weiteren Monate wird der normale Beitrag fällig (insgesamt 59,50 Euro pro Monat, Kursmitgliedschaft 51,50 Euro pro Monat). Die Mindest-Mitgliedschaft beträgt 12 Monate, Eintrittsmöglichkeiten bestehen für diesen Vertrag jeden Monat bis einschließlich März 2022.

Des Weiteren können durch unsere „Mitglieder-werben-Mitglieder-Aktion“ (gültig bis einschließlich Juni 2022) gleich zum Jahresanfang auch unsere jetzigen Mitglieder sparen.

Hierbei könnt ihr, liebe ADYTONNiken, wenn ihr ein neues ADYTON-Mitglied werbt, den ADYTON-Zusatzbeitrag einmalig sparen (in der Regel sind das 41 Euro, Fitness-Kurse-Wellness-Mitgliedschaft/ Kursmitgliedschaft: 33 Euro). Es darf aus vereinsrechtlichen Gründen pro Mitglied nur ein neues Mitglied pro Jahr geworben werden. Der/die „Neue“



Foto Fotolia

spart dabei ebenso: nämlich auch einmalig den Zusatzbeitrag. Aufnahmeanträge gibt es am Empfang des ADYTON, die Dauer der Mindest-Mitgliedschaft beträgt hier sechs Monate.

7-Days-a-Week - das Team ADYTON freut sich auf neue Sport-Enthusiasten!
Ellen Pahlke



Foto Fotolia

Candlelight Wellness und Kennenlern-Massage-Special

Zum Jahresende stand das Fitnessstudio ADYTON auch im Zeichen von Wellness und Entspannung. Wer braucht das nicht in heutigen Zeiten, in einer für

die meisten Menschen doch sehr anstrengenden und stressigen Zeit? Um Kraft und Ausdauer für den Alltag zu schöpfen, dürfen die Entspannung und ent-



125 Jahre
1891 - 2016

GLASEREI Werner Dittrich
Pächter Michael Dittrich e.K.

Bau- und Reparaturverglasungen - Glasschiefererei
Kunststoff-Fenster - Bildereinrahmungen

Nierendorf - Schippelsweg 55
Telefon (040) 582912 und (040) 5551951
Fax (040) 5554408 - E-Mail info@glaserei-dittrich.de

ADYTON

sprechende Ruhephasen daher nicht fehlen. Gut besucht war deshalb auch das Angebot an diesem Freitagnachmittag bzw. -abend. Als besonderes Special für die Mitglieder hatten wir am letzten Freitag im Jahr 2021 mit unserem neuen Massageteam zu einer jeweils kostenfreien Kurz-Massage pro vorab angemeldetem Mitglied in den Wellness-Bereich eingeladen. Das Massageteam, bestehend aus Birgit, Jörn und Claudia, bietet ganz nach individuellen Wünschen von der klassischen Rücken-Nackten-Massage über eine Thai-Massage bis hin zu Sport-Massagen alles an, was dem gestressten Körper gut bekommt. Flankiert wurde der Abend von einem Wohlfühl-Ambiente mit Kerzenschein, leckeren Snacks sowie alkoholfreien, gesunden Drinks. In den Saunen gab es zudem verschiedene Aufgüsse – hier haben sich unsere Mitglieder an diesem Abend auch mitten in Hamburg besonders wohlfühlt!
Ellen Pahlke



Training im ADYTON über den Jahreswechsel

Während im Sport Ende Dezember meist eine Verschnaufpause eingelegt wurde, kamen auch über den Jahreswechsel in das Fitnessstudio ADYTON viele Mitglieder, um kräftig zu trainieren und das neue Jahr zu begrüßen. Ob in den Kursen oder auf der Fitness-Fläche – viele Mitglieder nutzten die Zeit „zwischen den Jahren“, um sich weiter fleißig fit zu halten. Hot Iron und Cycling Kurse brachten die Teilnehmenden ins Schwitzen, und auf der Fläche wurden die Muckis trainiert.

Udo kam auch bei niedrigen Temperaturen auf seinem Motorrad angebraust, um verlässlich die Fitnessfläche und die Rehasport-Kurse in der Or-



thopädie am Laufen zu halten. Wir freuen uns, auch unter wieder schwierigen Corona-Restriktionen, auf ein sportlich schönes Jahr mit unseren Mitgliedern – wir wünschen allen ein frohes und gesundes neues Jahr!

Ellen Pahlke



Wo wollen Sie in **2022** leben?



Egal wo, wir sind an Ihrer Seite.

Gern stehen wir Ihnen als Ihr Makler vor Ort
in allen Immobilienangelegenheiten zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Engel & Völkers Niendorf/Schnelsen · Oldesloer Str. 27 · 22457 Hamburg
Tel. +49-(0)40-559 75 40 · Niendorf@engelvoelkers.com



ENGEL & VÖLKERS



DER NIENDORFER TSV AUF EINEN BLICK



Aikido

Ansprechpartner: Christoph Müller-Voigtsberger,
mueller-voigtsberger@niendorfer-tsv.de,
Tel.: 040 / 55 42 16 75
Abteilungsleitung: unbesetzt,
info@aikido-in-hamburg.de



Badminton

Abteilungsleiter: Sören Stüber,
soeren@familie-stueber.de,
Handy: 0176 / 49 46 16 04
Ansprechpartner: Christoph Müller-Voigtsberger,
mueller-voigtsberger@niendorfer-tsv.de,
Tel.: 040 / 55 42 16 75



Baseball/Softball

Abteilungsleiter: Nicky Luth,
Handy: 0159 / 06 38 39 78,
nicky.luth@gmx.de



Basketball

Abteilungsleiter: Kai-Flemming Beier,
der_kasch@web.de



Einrad

Ansprechpartner: Christoph Müller-Voigtsberger,
mueller-voigtsberger@niendorfer-tsv.de,
Tel.: 040 / 55 42 16 75
Abteilungsleitung: unbesetzt



Fußball

Abteilungsleiter: Carrel Segner,
Handy: 0172 / 421 53 48,
info@ntsv-fussball.de



Handball

Abteilungsleiter: Dietmar Peuker,
vorstand@ntsv-handball.de,
d.peuker@ntsv-handball.de



Judo

Abteilungsleiter: Robin Wendt,
Handy: 0151 / 65 17 49 88,
robin.wendt@hotmail.de



Ju-Jutsu

Abteilungsleiterin: Fatma Keckstein,
Handy: 0172 / 545 91 73,
fatma@keckstein.net



Karate

Abteilungsleiter: Erich P. Heymann,
Tel.: 040 / 710 81 20



Kung Fu

Abteilungsleiter: Dennis Drosse,
Handy: 0160 / 155 53 11,
info@kungfu-niendorf.de
Ansprechpartner: Christoph Müller-Voigtsberger,
mueller-voigtsberger@niendorfer-tsv.de,
Tel.: 040 / 55 42 16 75



Leichtathletik

Abteilungsleiter: Matthias Meyer,
leichtathletik-ltg@niendorfer-tsv.de



Leichtathletik/Nordic-/Stickwalking

Ansprechpartner: Christoph Müller-Voigtsberger,
mueller-voigtsberger@niendorfer-tsv.de,
Tel.: 040 / 55 42 16 75



Preilball

Ansprechpartner: Götz v. Wehren,
goetzvw@web.de,
Handy: 0170 / 320 03 37



Schach

Ansprechpartner: Michael Raddatz,
michaelraddatz@web.de



Schwimmen

Abteilungsleiter: Patrick Mätzold,
leitung.ntsv-schwimmen@web.de



Tanzen

Abteilungsleiter: Gerhard Thomas,
Tel.: 040 / 551 08 55,
leitung@ntsv-tanzen.de



Tanzen/Kindertanzgruppen, Bauch-, Stepp- und Jazztanz

Ansprechpartnerin: Stephanie Kohlmorgen,
kohlmorgen@niendorfer-tsv.de,
Tel.: 040 / 55 42 16 68



Tennis

Abteilungsleiter: Dieter Scholz,
d.scholz52@web.de



Theater/Laienspiel

Abteilungsleiter: Söhnke Hornsmann,
Tel.: 040 / 57 00 36 01,
info@ntsv-laienspiel.de
Ansprechpartner: Christoph Müller-Voigtsberger,
mueller-voigtsberger@niendorfer-tsv.de,
Tel.: 040 / 55 42 16 75



Tischtennis

Abteilungsleiterin: Anja Behrendt,
abteilungsleitung@ntsv-tischtennis.de,
Handy: 0176 / 38 15 97 70



Turnen, Freizeit- u. Gesundheitssport

Stellvertr. Abteilungsleiterin: Eva Lütten,
Ansprechpartner: Christoph Müller-Voigtsberger,
mueller-voigtsberger@niendorfer-tsv.de,
Tel.: 040 / 55 42 16 75
Ansprechpartnerin: Stephanie Kohlmorgen,
kohlmorgen@niendorfer-tsv.de,
Tel.: 040 / 55 42 16 68



Volleyball

Abteilungsleiter: Andreas Zinke,
vorsitz@volleyball-ntsv.de

Weitere Telefonnummern und E-Mail-Adressen von Ansprechpartnern finden Sie auf der Homepage des Niendorfer TSV - www.niendorfer-tsv.de - unter der jeweiligen Abteilung.



Anschriften

Niendorfer Turn- und Sportverein von 1919 e.V.

Geschäftsstelle

Bondenwald 14c • 22453 Hamburg

Tel.: 040 / 55 42 16 – 0, Fax: – 10

E-Mail: info@niendorfer-tsv.de

www.niendorfer-tsv.de

Bankverbindungen:

Hauptverein: Hamburger Sparkasse

IBAN: DE74 2005 0550 1038 2446 02

Spendenkonto: Hamburger Sparkasse

IBAN: DE47 2005 0550 1038 2222 93

Geschäftsführer

Mike Schreiber

Vorstand

1. Vorsitzender: Nils Kahn

2. Vorsitzende: Frank Abraham, Ulli Relling

Kassenwart: Lars Reese

Jugendwart: n.b.

Pressewart: Matthias Morfeld

Niendorfer TSV-Sportbüro

Sachsenweg 78 • 22455 Hamburg

Tel.: 040 / 55 42 16 – 0, Fax: – 10

E-Mail: info@niendorfer-tsv.de

Internet: www.niendorfer-tsv.de

Montag – Freitag: 10:00 -18:00

ADYTON - Fitness- und Gesundheitsstudio und Tennisanlage

Sachsenweg 78 • 22455 Hamburg

Tel.: 040 / 55 42 16 – 0

Mitgliederverwaltung:

Niendorfer TSV Mitgliederverwaltung

Bondenwald 14c • 22453 Hamburg

E-Mail: mitgliederverwaltung@niendorfer-tsv.de

Mo, Mi, Fr von 9.00 – 14.00 Uhr

Di, Do von 10.30 – 15.30 Uhr

Tel: 040 / 55 42 16 – 50, Fax: – 55

Ansprechpartner Kinderschutz

Veronika Schipper (Kinderschutzbeauftragte)

Mo-Fr 9.00 - 13.00 Uhr – Tel.: 040 / 55 42 16 – 33

E-Mail: schipper@niendorfer-tsv.de

Martin Scholz (Jugendwart Turnen)

E-Mail: m.scholz@niendorfer-tsv.de

Externe Ansprechpartner:

Dunkelziffer e.V., www.dunkelziffer.de

Hamburger Sportjugend,

psg@hamburger-sportjugend.de

Tel.: 040 / 41 90 82 64

Und nach dem Sport...

Lington's Restaurant – NTSV-Treff

Sachsenweg 85, 22455 HH, Tel.: 551 82 20

Bistro im ADYTON

Sachsenweg 78, 22455 HH, Tel.: 554 216 21

Massage im ADYTON

Jörn Stille und Birgit Knopf

Sachsenweg 78, 22455 HH,

Tel.: 0151 / 21 23 79 71

Impressum

Herausgeber

Niendorfer Turn- und Sportverein von 1919 e.V.

Umschlaggestaltung und Titelbild

K3 Werbeagentur, Robert Happe,

Tel.: 54767110 - www.k3-werbeagentur.de

Anzeigenverwaltung

Mathias Schürger, Printmedienconsulting

Tel.: 0171 / 8390212

E-Mail: Verlag-b-neumann@t-online.de

Pressewart

Matthias Morfeld, Tel.: 55 00 91 01

Redaktion

Beate Sassenhagen-Harms, Tel.: 555 43 66


E-Mail: presse@niendorfer-tsv.de

Nächster Redaktionsschluss: 9. Februar 2022

Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen in jedem Fall die Meinung des Verfassers dar, nicht unbedingt die des Vorstandes. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen, redaktionell zu bearbeiten und den Zeitpunkt der Veröffentlichung festzulegen.



Wenn
SHOPPEN
eine Sportart wäre, gäb's bei uns
MEDAILLEN

Weitere Informationen findet ihr auf   und unter www.tibargcenter.de



MENH ZEIT FÜR MICH

Weindepot

KRENZER

Öffnungszeiten:

Mittwoch – Freitag: 11.00 – 18.30 Uhr

Samstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Montag und Dienstag: geschlossen

 040 · 555 041 52

 FAX 040 · 555 041 53

info@weindepotkrenzer.de

Garstedter Weg 172

22453 Hamburg