

„Drums Alive“

Kursspecial mit Sven



Kostenfrei für Mitglieder und Gäste im
Januar und Februar 2019!

Termine: immer freitags ab 4.1.2019 von 17-18 Uhr
(außer: 11.1. und 1.2.)

„Drums Alive“ ist eine neue Kursidee mit viel Spaß, Power und Beat. Im Rhythmus der Musik wird sich nicht nur kräftig bewegt sondern auch auf Pezzi-Bällen getrommelt. Bringt euch mit diesem Spaß-bringenden Cardio-Workout zu Jahresanfang mit Sven in Schwingungen! Zum Start in das Jubiläumsjahr „100 Jahre NTSV“ ist der Kurs auch für alle Gäste des ADYTONs im Januar und Februar kostenfrei! – Wir bitten um Anmeldung am Empfang.

* VIEL SPASS *