



Entdecke
Neues im
Verein

#BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS
23. bis 30. September 2019

Spannende Sportangebote
warten auf dich!
Mehr Informationen auf:
www.vereine-hh.de



100% SPORT
NULL KOMMERZ
www.vereine-hh.de





Aktionstag am Sa., 28. September

Neue Halle Bondenwald 14c, 22453 Hamburg:

16.30 – 17.15 Uhr Kinderyoga

17.15 – 18.15 Uhr Poweryoga

18.30 – 19.30 Uhr Pilates

19.45 – 20.45 Uhr Fitnessbasiertes Kickboxen mit live DJ

21.00 – 22.30 Uhr Zumba-Party mit live DJ

Die Highlights: Alle Aktionstag-Kurse sind kostenfrei zum Mitmachen! Am Samstagabend könnt ihr euch beim fitnessbasierten *Kickboxen* sowie *Zumba mit live DJ* richtig austoben. Es steigt die große Fitness-Night!

Eine Woche kostenfrei im Fitnessstudio ADYTON und der TFG Schnuppern 23. – 29. September:

Mach mit vom 23.9. - 29.9.19 zur europaweiten Woche des Sports. Unter dem Motto: **#BeActive!** - sei aktiv, komme vorbei: Alle Kurse im Fitnessstudio ADYTON und laufende Angebote der TFG sind kostenfrei zum Schnuppern!*

*Rehasport-, Cycling und Aqua-Kurse bitte nur auf Nachfrage und mit Anmeldung im Fitnessstudio ADYTON!
Außerdem sind alle Angebote in der TFG - *außer den Kursen im Kursprogramm* - kostenfrei zum Schnuppern.



Infos: Sportbüro im Fitnessstudio ADYTON
Sachsenweg 78, 22453 Hamburg
Tel.: 554216-0 oder info@niendorfer-tsv.de

www.niendorfer-tsv.de