



Andreas Scholz kommt!

Am 21.02.10 um 13.30 h

Der Dipl. oec. troph. Andreas Scholz ist Präsident der Gesellschaft für Ernährungsforschung e.V. und Referent für Fitness- und Figurernährung. Er ist ein bundesweit anerkannter Fachmann für (Fitness-) Ernährungsfragen, ist als Referent und Seminarleiter u.a. für den Deutschen Sportstudio Verband tätig (DSSV).

Im ADYTON spricht Andreas Scholz über folgende Themen:

Figurernährung, Schönheitsernährung, Figurtraining



- ☺ **Weshalb macht wenig essen dick?**
- ☺ **Warum machen Muskeln schlank?**
- ☺ **Warum können Kohlenhydrate krank machen?**
- ☺ **Warum ist Eiweiß DER JUNGBRUNNEN und DAS SCHÖNHEITELIXIER ?**
- ☺ **Welche wirkungsvollen Maßnahmen gibt es gegen Cellulite?**
- ☺ **Ist Jogging der Weg zur knackigen Figur?**
- ☺ **Macht Fett fett? Macht Zucker dick?**

KEINE FREMDWÖRTER

LEICHT VERSTÄNDLICH

PRAXISTAUGLICHE TIPPS

Eintritt:	NTSVer/ADYTON Mitglieder	Euro 5,-
	Gäste	Euro 10,-
	NTSVer die einen Gast mitbringen	gratis!

Begrenzte Teilnehmerzahl!!!!

Bitte sofort anmelden!!!!