

*Es ist nie zu spät*

---

# Liegestütz mit 90

Margot Becker ist der Beweis: Sport kann sich in schwierigen Lebenslagen positiv auswirken, Sport hält fit bis ins hohe Alter. Gestern am 27. Juli feierte die Niendorferin ihren 90. Geburtstag.

Seit 1981 ist die einst passionierte Segelfliegerin Mitglied im Niendorfer TSV. Als ihr Mann 1984 starb, startete sie wenig später sportlich durch. „Die Gruppen hatten mir sehr geholfen, über den Tod meines Mannes hinwegzukommen. Mit ehrenamtlicher Arbeit möchte ich etwas zurückgeben.“ Das tut sie bis heute reichlich, motivierend und optimistisch. So ist sie in ihrer Tanzgruppe aktiv, leitet eine Nordic-Walking Gruppe, übernimmt Aufgaben als Sprecherin der Gymnastik-Gruppen, als „Feuerwehr“, wenn Übungsleiter mal ausfallen und als Helfe-

rin bei NTSV-Festen. Ihre eigene Fitness kommt bei allem nicht zu kurz: Liegestütz gehört zum morgendlichen Ritual. *as*



**Fit mit 90** Margot Becker feierte gestern runden Geburtstag