

# Mit Freude bewegen

Mit kindlicher Anmut setzen sie ihre Füße, beobachten ihre Haltung im Spiegel. Ruby (9), Laetitia (9), Lale (10) und die anderen Mädchen gehören zum Ballettnachwuchs des Niendorfer Turn- und Sportvereins (NTSV). 1977 gegründet, zählt heute die Abteilung elf Gruppen mit rund 120 Mitgliedern. Tanzpädagogin Maike Geßler leitet gemeinsam mit Petra Koß das Training, organisiert auch Auftritte der Eleven: „Ich habe immer großes Lampenfieber“, verrät Laetitia. Sie kennt Maike schon als Dreijährige aus der Früh-Musikalischen Bewegungserziehung. „Diese Rhythmuschule soll auch kleine Jungs fürs Tanzen begeistern. Denn bei ihnen siegen leider oft andere Interessen.“ So gibt es momentan nur ein männliches Bal-

lett-Mitglied. Dabei beweisen die Mädchen, dass das Tanzen prima mit anderen Sportarten kombiniert werden kann. Viele von ihnen toben sich beim Fußball aus. Motorik fördernd und Balance stärkend, verbessert Ballett die Körperhaltung. *moe*

► Schriftliche Anmeldung:  
Sportbüro NTSV, Sachsenweg  
78 (im Adyton), 22455 HH oder  
per Mail: [info@niendorfer-tsv.de](mailto:info@niendorfer-tsv.de)

**Körperkunst** Die Ballettgruppen des NTSV trainieren im Spiegelsaal von Lington's Restaurant

